

# PSICOAROMATERAPIA & ANATOMIA DAS EMOÇÕES 1, 2 e 3

---

Telma Insuela



# PSICOAROMATERAPIA & ANATOMIA DAS EMOÇÕES - Módulos 1, 2 e 3

**Facilitadora: Telma Insuela**

Professora, pesquisadora e palestrante nas áreas de Aromaterapia, Psicoaromaterapia e Eneagrama.

Licenciatura e Bacharelado em História

Especialização em Terapia Transpessoal

Formação em Terapias Corporais: Massagem Ayurvédica, Integrativa, Pompageis, Drenagem Linfática Manual.

Formação em Terapias Energéticas: Cromoterapia, Reiki, Eteriatría e Apometria Quântica

Formação em Eneagrama, One Brain e Psicossomática.

Criadora da **TURCHESE Aromaterapia**

Coordenadora Pedagógica da:



Criadora da



**CARGA HORÁRIA:** 56 horas - Aulas teóricas e vivenciais.

Recursos: data-show e distribuição de material didático

**Quando:**

10 e 11 de junho – 22 E 23 de julho – 18, 19 e 20 de agosto de 2017

**Local:**

Bistrô Duchamp: Rua Mal. José Bernadino Bormann, 600 – Batel – Curitiba/PR

**Investimento:**

**Lote Cartão:** R\$ 1.500,00 em até 3x sem juros

ou

**Lotes à vista com desconto:** R\$ 1.260,00 da 1ª a 10ª vaga (lote 1); e R\$ 1.360,00 da 16ª a 21ª vaga (Lote 2); e R\$ 1.420,00 da 22ª a 35ª vaga

ou

**Lote com parcelamento com cheques pré-datados:** entrada à vista de R\$ 400,00 + 5x de R\$ 240,00 (total R\$ 1.600,00)

**Inscrições:**

[contato@casamay.com.br](mailto:contato@casamay.com.br) com Perla ou (41) 98865-6681 com Mayra

## PRODUÇÃO E REALIZAÇÃO:



Casa Má

Aromaterapia e Vida Natural

[casamay.com.br](http://casamay.com.br)

### CONTATO:

[contato@casamay.com.br](mailto:contato@casamay.com.br) com Perla ou

(41) 98865-6681 com Mayra (Tim e Whatsapp)

### APOIO:



# PSICOAROMATERAPIA & ANATOMIA DAS EMOÇÕES - Módulos 1, 2

## APRESENTAÇÃO:

A **Psicoaromaterapia**, termo cunhado por Robert Tisserand, promove uma série de pesquisas, estudos e procedimentos terapêuticos, com o objetivo de tratar distúrbios psicoemocionais e psicopatologias através da utilização dos óleos essenciais.

O presente curso, reúne os conhecimentos da Psicoaromaterapia e da Psicossomática, proporcionando um mergulho no universo psicoemocional e seus desdobramentos em nosso dia a dia.

Neste Módulo, será abordada principalmente a utilização dos óleos essenciais no tratamento de distúrbios emocionais, bem como a interpretação dos sintomas físicos e sua relação com a esfera psicoemocional.

## OBJETIVOS

1. Compreender a função e as atitudes éticas inerentes ao trabalho terapêutico.
2. Assimilar os conceitos e funcionamento da Psicoaromaterapia no nível das estruturas cerebrais e corporais.
3. Compreender o funcionamento do sistema olfativo, suas funções e as principais teorias sobre o tema.
4. Conhecer as propriedades terapêuticas e indicações dos óleos essenciais estudados neste curso e suas aplicações nos distúrbios emocionais.
5. Compreender o significado de doenças e sintomas, assim como o estudo da Psicossomática.
6. Diferenciar emoções e sentimentos.
7. Conhecer o mecanismo de funcionamento das emoções escolhidas neste módulo.
8. Relacionar áreas do corpo às emoções correspondentes.
9. Relacionar desequilíbrios nos órgãos internos às determinadas emoções.
10. Aplicar corretamente os questionários de Anamnese.
11. Conhecer os mecanismos de funcionamento do estresse, suas fases e consequências fisiológicas e psicológicas.
12. Identificar os transtornos ligados à ansiedade, sua estrutura de funcionamento e suas consequências físicas e emocionais.
13. Identificar os sintomas básicos da depressão, suas diversas formas de manifestação e a diferenciação nos tratamentos aromaterápicos.
14. Aplicar o questionário de anamnese, relacionando: sintomas, interpretação psicossomática e aplicação correta dos óleos essenciais.

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

## MÓDULO I

### **A FUNÇÃO DE TERAPEUTA**

- ∞ Origem da palavra
- ∞ Mito de Quíron
- ∞ Os terapeutas de Alexandria
- ∞ Os terapeutas Essênios
- ∞ Princípios norteadores do comportamento dos terapeutas

### **PSICOAROMATERAPIA**

- ∞ O Olfato
- ∞ Os Cérebros: Primitivo, Emocional e Cognitivo.
- ∞ Conceitos: Aromaterapia, Aromatologia, Aromacologia, Osmologia, Psicoaromaterapia.
- ∞ Efeito dos cheiros nos seres vivos: sistema límbico, relação mente-corpo, memória olfativa.
- ∞ Os feromônios e o cheiro pessoal
- ∞ Uso dos óleos essenciais no tratamento dos distúrbios emocionais.

### **DOENÇAS, SINTOMAS E PSICOSSOMÁTICA**

- ∞ A doença como oportunidade de transformação
- ∞ O significado da dor
- ∞ Os sintomas, seus símbolos e significados.
- ∞ Psicossomática, Biopsicologia, Psiconeuroimunofisiologia.

### **MAPEAMENTO DAS ÁREAS DO CORPO E A RELAÇÃO COM AS EMOÇÕES CORRESPONDENTES**

- ∞ Pele, pés, tornozelos, pernas, joelhos, coxas, quadril, coluna vertebral, articulações, abdômen, região torácica, braços, mãos, dedos, pescoço, boca, ouvidos, nariz, têmporas, cabelo, esqueleto (coluna vertebral, ossos, dentes) e músculos.

### **OS ÓRGÃOS INTERNOS E AS EMOÇÕES CORRESPONDENTES**

- ∞ Pulmões, coração, pâncreas, estômago, fígado, vesícula biliar, baço, intestino delgado, intestino grosso, bexiga, órgãos sexuais.

## MÓDULO II

### **ESTUDO INDIVIDUALIZADO DOS ÓLEOS ESSENCIAIS E SUAS INDICAÇÕES E APLICAÇÕES EM PSICOAROMATERAPIA**

- ∞ Alecrim QT<sub>1</sub>, Benjoim, Bergamota, Camomila Romana, Cedro Atlas e Himalaia, Cipreste, Eucalipto Glóbulos, Espruce Canadense, Gerânio, Hortelã Pimenta, Jasmim, Junípero, Grapefruit, Laranja, Lavanda, Lemongrass, Limão, Melissa, Mirra, Nardo, Nérolí, Olíbano, Patchouli, Pau Rosa, Petitgrain Bigarde, Pinheiro Silvestre, Rosa, Sândalo, Tanaceto Azul, Tuberosa, Ylang Ylang.

## EMOÇÕES GERADORAS DE DESEQUILÍBRIOS NO NÍVEL FÍSICO

- ∞ Emoções X Sentimentos
- ∞ Medo, culpa, raiva, rejeição, abandono, ressentimento, perda, tristeza.

## ESTRESSE, ANSIEDADE E DEPRESSÃO

- ∞ **Estresse** – Fases: Reação de Alarme ou Fase de Choque e Contrachoque; Fase de Resistência; Fase de Esgotamento.
- ∞ **Ansiedade:** Transtornos e sintomas típicos de ansiedade
- ∞ **Depressão:** Tipos e Subtipos

## ANAMNESE

- ∞ Conceitos
- ∞ Anamnese Essencial (Lelup)
- ∞ Anamnese fisiológica, psicológica e energética.
- ∞ Aplicação da Ficha de Anamnese e da Ficha de Acompanhamento
- ∞ Estudos de casos

# PSICOAROMATERAPIA & ANATOMIA DAS EMOÇÕES MÓDULO 3

## APRESENTAÇÃO:

Este módulo propõe uma continuação e aprofundamento da relação da Psicossomática com a Psicoaromaterapia e o estudo de práticas terapêuticas afins e sua associação com o uso dos óleos essenciais, ocasionando a conclusão deste curso, perfazendo uma carga horária de 54 horas.

Curso planejado em formato preferencial de imersão, pois as técnicas terapêuticas abordadas serão estudadas em seus aspectos básicos e vivenciadas pelos participantes com o objetivo de facilitar a sua compreensão e aplicação *a posteriori*.

Aplicação de sinergias relacionadas as seguintes técnicas terapêuticas: Massoterapia, Reiki, Limpezas e equilíbrio energético e Eneagrama.

Um elenco de vinte novos óleos essenciais e suas aplicações no tratamento de distúrbios emocionais e psicopatologias.

## OBJETIVOS:

- ☞ Compreender a relação das emoções e sentimentos aos processos de somatizações e os desequilíbrios mais comuns provocados nos sistemas respiratório, digestivo, cardiovascular, reprodutor, urinário, musculoesquelético e nervoso.
- ☞ Compreender os aprendizados necessários para desencadear os processos de tratamento e transformação.
- ☞ Aprender a aplicar corretamente os óleos essenciais de acordo com os sintomas apresentados.
- ☞ Conhecer os princípios básicos da Massagem Aromaterápica.
- ☞ Conhecer e vivenciar os benefícios da associação da Massoterapia com a Aromaterapia.
- ☞ Conhecer os óleos essenciais e sinergias aplicadas à Tecnologia Energética.
- ☞ Estudar os fundamentos básicos do Eneagrama: Histórico, Tipos, Subtipos, Asas, Flechas, Paixões, Ferida Central, Mecanismos de defesa, Tentação, Armadilhas, Idealização, Autoimagem.
- ☞ Vivenciar o trabalho: **Encontro com a Criança Ferida** – Eneagrama & Psicoaromaterapia.
- ☞ Conhecer as propriedades terapêuticas dos óleos essenciais, estudados neste módulo e suas indicações na esfera psicoemocional.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

### AS DOENÇAS MAIS COMUNS E AS SUAS RELAÇÕES COM AS EMOÇÕES / RELAÇÃO DAS EMOÇÕES COM OS SINTOMAS E OS ÓLEOS ESSENCIAIS

- ☞ Os desequilíbrios dos sistemas: respiratório, digestivo, cardiovascular, reprodutor, urinário, musculoesquelético e nervoso.

### A ASSOCIAÇÃO DA AROMATERAPIA A OUTRAS PRÁTICAS TERAPÊUTICAS E AS SINERGIAS AROMÁTICAS CORRESPONDENTES.

#### AROMATERAPIA E MASSOTERAPIA

- ☞ A Massagem Aromaterápica: Conceito, preparação e orientações para os clientes.
- ☞ Manobras indicadas e desaconselhadas
- ☞ Óleos Carreadores
- ☞ Óleos Essenciais: Alecrim QT<sub>1</sub>, bergamota, bétula, camomila romana, cedro, cipreste, colônia de java, copaíba, espruce, eucalipto glóbulos, gengibre, gerânio, hortelã pimenta, lavanda, pinheiro silvestre
- ☞ Noções básicas de sinergias aromáticas
- ☞ Produtos aromaterápicos para a massagem
- ☞ Aplicação da técnica com a utilização das sinergias aromaterápicas.

#### AROMATERAPIA E AS TÉCNICAS ENERGÉTICAS

- ☞ Histórico: utilização de óleos aromáticos nas civilizações egípcia, hebraica e grega



- ☞ Perfumes, defumações e unções sagradas
- ☞ Os óleos sagrados da Bíblia: cássia, cedro, cipreste, gálbano, hissopo, ládano, mirra, murta, nardo, olíbano, onycha, opoponax, sândalo
- ☞ Os aromas dos deuses gregos
- ☞ Aromaterapia vibracional
- ☞ Óleos essenciais e sinergias de proteção, limpeza e purificação energética, centramento, amor incondicional, direcionamento, sabedoria, meditação, entre outras.
- ☞ Aplicação das sinergias associadas às tecnologias energéticas.

### **ENEAGRAMA E PSICOAROMATERAPIA**

- ☞ Breve histórico
- ☞ Os Centros: instintivo, racional e emocional
- ☞ A descoberta do eneatipo e dos instintos ou subtipos
- ☞ Fixações, mecanismos de defesa, paixão, tentação
- ☞ Virtudes e Ideias Sagradas
- ☞ Trabalho vivencial: Encontro com a criança ferida
- ☞ Sinergias equilibradoras dos eneatis

### **ESTUDO INDIVIDUALIZADO DOS SEGUINTE ÓLEOS ESSENCIAIS:**

1. Abetos
2. Angélica
3. Breu branco
4. Camomila alemã
5. Cardamomo
6. Elemi
7. Fragonia
8. Gálbano
9. Grapefruit
10. Hortelã Limão
11. Kunzea
12. Litsea Cubeba
13. Louro
14. Murta cineol
15. Palo Santo
16. Sálvia Esclarea
17. Sempre Viva
18. Tangerina – Mandarina
19. Verbena
20. Vetiver